

Jedálny lístok

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Oloverant	Večera	Alerg.
27.07.2026	pondelok	Rožok 100g náterkové maslo 30g pór 20g	1 7	ovocie	pol. Tekvicová 250g Cestovina 230g omáčka syrová 220g banán	1 1 1,7	ovocie	Kuracie prsia po kaukazsky 72/120g dusená ryža 190g	1,7
28.07.2026	utorok	čaj 250ml			malinovka 250ml			minerálna voda 500ml	
29.07.2026	streda	Veka 100g maslo rastlinné 30g jemná saláma 30g biela káva 250ml	1 7	ovocie	pol. Babičky Karolinky 250g Bravčové karé s kalerábom 72/120g zemiaky varené 250g zeleninová obloha : šalát ľadový 60g	9 1	detská výživa 100g	Rezance s tvarohom a pažitkou 340g banán	1,7
30.07.2026	štvrtok	Rožok 100g náterka medová 40g čaj 250ml	1 7	ovocie	malinovka 250ml	1	ovocie	Zemiaky tlačené 250g acidofilné mlieko 250ml	7
31.07.2026	piatok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g paradajka 20g čaj 250ml	1	ovocie	pol. Zemiaková so zeleninou 250g Hovädzia pečienka sviečková 69/150g kneďa žemlová 190g ovocie	9 1,7,9 1,3	ovocie	Bravčové na rasci 142g zemiaky varené 250g cvikla sterilizovaná 150g	1 12
01.08.2026	sobota	malinovka 250ml			pol. Gulášová 250g pietienka 100g Rybíe file s bylinkami 85g zemiaková kaša 295g	1 1 4 7	ovocie	Paella s kuracím mäsom 340g šalát mrkvový 100g	
02.08.2026	nedeľa	pol. Brokolicová 250g Bravčové stehno po taliansky 72/100g zemiaky varené 250g šalát kalerábový s jablkami 100g malinovka 250ml	1	ovocie	pol. Slepacia 250g Hovädzie na paprike 199g tarhoňa 210g zeleninová obloha 60g malinovka 250g	1 1 1 1	ovocie	čaj 250ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeleer, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vičr bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová

Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 27.07. do 02.08. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
27.07. 2026	pondelok	Rožok - 100g nátierkové maslo - 30g pór - 20g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	pol. Tekvicová - 250g Cestovina - 230g omáčka syrová - 220g banán	1 1 1,7	ovocie	Kuracie prsia po kaukazsky 72/120g dusená ryža - 190g	1,7
28.07. 2026	utorok	Chlieb - 100g maslo rastlinné - 30g jemná saláma 30g biela káva - 250 ml	1 7	ovocie	pol. Sošovicová s párkom - 250g Bravčové plátky na horčici - 72/100g zemiaky opekané - 250g zel.obloha (šal.ladový,redk., uhorka) 120g malinovka - 250 ml	1,9 1,10	detská výživa - 115g	Lievance s lekvárom, jogurtom a ovsenými vločkami - 330g hrozno 200g malinovka - 250 ml	1,3,7
29.07. 2026	streda	Rožok - 100g nátierka medová - 40g čaj - 250 ml	1	ovocie	pol. Cisárska - 250g Kuracie stehno na zelenine - 250g dusená ryža - 190g malinovka/citronáda - 250 ml	1 7	ovocie	Zemiaky tlačené s opekanou cibuľou - 250g acidofilné mlieko - 250 ml	7
30.07. 2026	štvrtok	Rožok - 100g nátierka syrová s cesnakom - 40g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	pol. Zemiaková so zeleninou - 250g Hovädzia pečienka sviečková - 69/150g knedľa kysnutá - 150g ovocie malinovka - 250 ml	7,9 1,7,9,10 1,3,7	ovocie	Bravčové na rasci - 142g zemiaky varené 250g čalamáda 150g malinovka - 250 ml	1 12
31.07. 2026	piatok	Chlieb - 100g nátierka z treščeí pečene - 40g čaj - 250 ml	1 4	ovocie	pol. Gulášová - 250g chlieb - 100g Rybíe filé s bylinkami - 85g zemiaková kaša 295g malinovka- 250 ml	1 1 4 7	ovocie	Paella s kuracím mäsom - 340g šalát mrkvový 100g čaj - 250 ml	
01.08. 2026	sobota	Chlieb - 100g maslo rastlinné - 30g redkovka 20g čaj - 250 ml	1 3,7	ovocie	pol. Brokolicová - 250g Bravčové stehno po taliansky - 72/100g zemiaky varené 250g šalát miešaný 120g malinovka - 250 ml	1 1	jogurt - 125g alerg. 7	Bageta s lahôdkovým karé a zeleninou - 270g čaj - 250 ml	1
02.08. 2026	nedeľa	Bábovka - 100g biela káva - 250 ml	1,3,7 7	ovocie	pol. Štepačia - 250g Hovädzie na paprike - 199g tarhoňa - 210g zeleninová obloha - 60g malinovka - 250 ml	1,9 1 1	ovocie	Chlieb - 150g Cottage - 180g cibuľka - 60g čaj - 250 ml	1 7

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zmo, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vičí bob, 14. Mäkkýše